* **МАССАЖ**
* ***Общий всего тела***
* **Авторский массаж Шутко 60/90 мин – 3500/5000руб*-***гармонизация и баланс тела
* **ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЙ 60/90 мин – 2600/3600руб**

Массаж вобрал в себя комплекс приемов и массажных техник, задача которых повысить эффективность работы всех систем организма, привести в работоспособное состояние мышцы, укрепить иммунитет и восстановить гармоничный баланс психофизического состояния.

* ***ШВЕДСКИЙ* 60/90 мин – 2600/3600руб**

 Вид массажа включает в себя комбинирование нескольких техник глубокой и интенсивной проработки тканей и мышц, поглаживание в начале и при окончании процедуры, разминание мышц, постукивание и растирание уплотнений. Этот массаж позволяет растянуть сосудисто-нервные пучки и мышечные ткани.

* ***РЕЛАКСИРУЮЩИЙ* *(расслабляющий*) 60/90 мин – 2600/3600руб**

Позволяет снизить уровень стресса и оказать благоприятное воздействие на организм в целом. Массаж для релаксации включает в себя щадящие, поверхностные и легкие прикосновения, разминания и поглаживания. Во время процедуры клиент не чувствует никаких неприятных ощущений, все движения нежные и расслабляющие.

* **МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ (*стоун-терапия*) 40/60 мин –2600/3600руб**

Один из наиболее древних методов релаксации и снятия напряжения — массаж горячими камнями, используется для улучшения физиологического состояния, эмоциональной устойчивости и обменных процессов.

* **лимфодренажный 60/90 мин – 2600/3600руб**

  Эффективно улучшает циркуляцию лимфы и ее состояние, решая множество эстетических проблем и недугов, оказывает оздоровительное действие на весь организм. Лимфодренаж помогает вывести из организма вредные продукты клеточного метаболизма, ускорить циркуляцию лимфы, похудеть.

* **массаж «Ринг Премьер» 60 мин – 4500руб**

Попрощайтесь со стрессом и погрузитесь в атмосферу азиатской сказки. Сочетание техники классического тибетского массажа, китайского и горячих камней полностью снимет нервное и мышечное напряжение. Мастер деликатно проработает биологически-активные точки. За один сеанс организм вновь наполнится бодростью и энергией, а настроение поднимется на ранее неведомую высоту.

* **массаж в 4 руки 60 мин – 6000руб**

Синхронные движения двух пар рук, когда два мастера работают с одним клиентом, Проводимый одновременно двумя мастерами, известен очень давно, он издревле практиковался на Востоке. Исторически он произошел от аюрведического масляного массажа. В процессе массажа плавно прорабатывается все тело, за исключением зоны живота.

* **Локальный**
* **спина 30/45 мин – 1500/ 2000руб.**

Снимает чувство напряжения, усталость, улучшает кровообращение. Прорабатываются как поверхностные, так и глубокие мышцы спины, что полезно для мышц и для позвоночника, так как при этом стимулируются идущие от него нервы. Общее самочувствие улучшается за счет поднятия жизненного тонуса.

* **лицо 30/45 мин – 2000/2500руб.**

Повышает эластичность, упругость кожи, а также улучшает микроциркуляцию крови. Благодаря этому разглаживаются морщины, нормализуется оттенок лица. Цель — замедление процесса старения

* **ГОЛОВА 30 мин – 1500руб.**

Массаж головы способствует производству определенных гормонов, таких как гормон счастья серотонина и эндорфина, активизируется иммунная система, снимается тревожность, стресс и напряжение

* **ШЕЯ+ ВОРОТНИК 30 мин – 1500руб.**

Снимает чувство напряжения, усталость, улучшает кровообращение. Прорабатываются как поверхностные, так и глубокие мышцы шеи, плечей, что полезно для мышц и позвоночника, так как при этом стимулируются идущие от него нервы. Общее самочувствие улучшается за счет поднятия жизненного тонуса.

* **ноги 45 мин – 2000руб**.

Улучшается кровообращение в суставах ног, снимается усталость, мышечное напряжение и отечность в ногах, активизируется циркуляция энергии по всему телу.

* **антицеллюлитный (бедра + таз + живот) 60 мин –3000руб.**

Воздействует на подкожно-жировую клетчатку. Проводится на антицеллюлитном массажном масле. Заметно улучшит состояние кожи, выведет вредные вещества и шлаки из организма. Его применение стабилизирует обмен веществ в организме.

* **СПА – ПРОГРАММЫ**
* Скрабирование 20 мин – 1500руб
* Скрабирование + обертывание 60мин -3500руб
* Скрабирование + обертывание + массаж 90мин – 5000руб
* (увлажняющее, тонизирующее, антицеллюлитное)